



# Planning judo SUC / SUXV par catégories d'âge, saison 2023- 2024

**Formule « 1 cours par semaine »**

	<b>Baby</b> Né(e)s en 2018 – 2019	<b>Mini-poussins</b> Né(e)s en 2017 – 2016	<b>Poussins</b> Né(e)s en 2015 – 2014	<b>Benjamins</b> Né(e)s en 2013 – 2012	<b>Minimes</b> Né(e)s en 2011 – 2010
<b>Centre Sportif Universitaire (CSU) Esplanade</b>	Mercredi 16h- 16h45	Mardi 18h-19h Mercredi 15h-16h	<b>Poussins 1 (2015)</b> Mardi 18h-19h Mercredi 15h -16h  <b>Poussins 2 (2014)</b> Mardi 19h- 20h Mercredi 16h45- 18h	Mardi 19h- 20h Mercredi 16h45- 18h	Vendredi 18h30- 20h
<b>Centre sportif Bon Pasteur, Orangerie</b>	Samedi 10h-10h45 Samedi 10h45- 11h30	Mercredi 17h-18h Samedi 9h-10h Samedi 11h30- 12h30	<b>Poussins 1 et 2</b> Samedi 9h-10h Samedi 11h30- 12h30  <b>Poussins 1 (2015)</b> Mercredi 17h-18h  <b>Poussins 2 (2014)</b> Jeudi 18h-19h15	Jeudi 18h-19h15	

## Planning judo SUC /SUXV par catégories d'âge, saison 2023- 2024

### Formule « 2 cours par semaine »

	Poussins 2 Né(e)s en 2014	Benjamins Né(e)s en 2013 – 2012	Minimes Né(e)s en 2011 –2010
Centre Sportif Universitaire (CSU)	Mercredi 18h-19h30		
Centre sportif du Bon Pasteur	Lundi 18h15-19h30		

### Tarifs annuels (licence+assurance FFJUDO 40€ incluses) :

- Formule « 1 cours/semaine » : 210 €
- Formule « 2 cours /semaine » : 260 €
- Formule « Cadets à séniors » : 260 €  
(Taïso et musculation inclus)

### Tarifs réduits :

- 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> membre (même famille) / Licencié autre club /  
Carte Cézam - 30 €
- Ceinture Noire, Etudiant - 70 €

### Musculation Fitness Sport santé : tarifs réduits pour judokas :

Cf planning SUXV, licence FFHM incluse 175 €

### Formule « plusieurs cours par semaine »

	Cadets 1 Né(e)s en 2009	Cadets 2 et 3, Juniors, Séniors, vétérans Né(e)s en 2008 et avant
Centre sportif universitaire (CSU)	<p><b>Cours obligatoire :</b> Vendredi 18h30-20h</p> <p><b>Cours facultatifs :</b> Judo technique Mercredi 19h30-21h</p> <p>Judo, travail libre, préparation grades Vendredi 20h-21h30</p>	<p>Judo technique Mercredi 19h30-21h</p> <p>Judo, travail libre, préparation grades Vendredi 20h-21h30</p>
Centre sportif du Bon Pasteur	<p>Judo technique Lundi 19h30 - 21h</p> <p>Judo compétition Jeudi 19h30-21h</p> <p><b>Nouveau :</b> Judo-Taïso- sport santé Samedi 14h-15h30</p> <p><b>Nouveau :</b> Musculation Mercredi 12h30–13h30</p>	<p>Judo technique Lundi 19h30 - 21h</p> <p>Judo compétition Jeudi 19h30-21h</p> <p><b>Nouveau :</b> Judo-Taïso- sport santé Samedi 14h-15h30</p> <p><b>Nouveau :</b> Musculation Mercredi 12h30–13h30</p>