

CSU : Centre Sportif Universitaire (Allée René Capitant)
Bon Pasteur : 6 boulevard Jean-Sébastien Bach
Conseil des XV : 28 rue du général Picquart

		SUC		SPORT UNION XV	
Catégorie	Né(e)s en	CSU - Centre Sportif Universitaire Esplanade	Complexe du Conseil des Quinze Quartier des XV	Bon Pasteur Centre Sportif du Bon Pasteur Orangerie	Ecole Sainte MADELEINE Krutenuau
BABY [choisir un créneau parmi 5]	2022	Mercredi 16h-16h45	Mercredi 16h-16h45	Samedi 10h-10h45	Mercredi 9h15-10h
	2021			Samedi 10h45-11h30	
MINI-POUSSINS [choisir un créneau parmi 8]	2020	Mardi 18h-19h	Mercredi 15h-16h	Mercredi 16h-17h (débutants)	Vendredi 18h30-19h30
	2019	Mercredi 15h-16h		Mercredi 17h-18h Samedi 9h-10h Samedi 11h30-12h30	
POUSSINS [choisir un créneau parmi 9]	2018	Mardi 18h-19h Mercredi 15h-16h	Mercredi 15h-16h	Mercredi 16h-17h (débutants) Mercredi 17h-18h Samedi 9h-10h Samedi 11h30-12h30	Vendredi 18h30-19h30
	2017	Mardi 19h-20h Mercredi 14h-15h	Mardi 18h-19h30 Mercredi 14h-15h	Lundi 18h-19h30 Mercredi 16h-17h (débutants) Mercredi 17h-18h Jeudi 18h-19h30	Vendredi 18h30-19h30
BENJAMINS [choisir un créneau parmi 6]	2016	Mardi 19h-20h	Mardi 18h-19h30	Lundi 18h-19h30	
	2015	Mercredi 14h-15h	Mercredi 14h-15h	Jeudi 18h-19h30	
MINIMES [choisir un créneau parmi 3]	2014		Mercredi 16h45-18h	Lundi 18h-19h30	
	2013			Jeudi 18h-19h30	
BENJAMINS+MINIMES COMPETITEURS 2 à 4 cours par semaine. Réservé uniquement aux COMPETITEURS : - Minimum ceinture Jaune-Orange - Engagement de participation à <u>toutes</u> les compétitions avec le club		Mercredi 17h-18h30	Lundi 18h-19h30 Jeudi 18h-19h30 Vendredi 18h-20h		
CADETS [1 cours/semaine + accès aux cours adultes du lundi, mercredi et jeudi]	2012	Vendredi 19h-20h + 20h-21h30			
	2011				
	2010				
JUNIORS [accès à tous les créneaux]	2009	Judo NE WAZA Mercredi 18h30-20h Judo Technique KATAS Vendredi 20h-21h30	Judo Technique Lundi 19h30-21h30		
	2008		Travail libre, randori, préparation grades Mardi 19h30-21h30		
	2007		Judo Confirmés Jeudi 19h30-21h30		
SENIORS [accès à tous les créneaux]	2006 et avant				
CADETS-JUNIORS- SENIORS Option MUSCULATION [1 créneau fixe par semaine]	2012 et avant			Mercredi 12h30-13h30 Vendredi 12h30-13h30	
JUNIORS-SENIORS Option TAÏSO [1 créneau fixe par semaine]	2012 et avant			TAÏSO GYM DEFENSE Lundi 19h30-21h TAÏSO Samedi 13h-14h30	